

TRAININGSPLAN 1. Halbjahr 2010 (11.01.'10 bis 28.07.'10)

Trainingsort :

Aich/ Festhalle

Tag

Mittwochs: Kinder/ Jugendliche 17⁰⁰ - 18³⁵ Uhr
 1 Training Erwachsene 18⁴⁵ - 20¹⁵ Uhr
 laido 19¹⁵ - 20¹⁵ Uhr

Neuenhaus/ Schulsporthalle

Montags: Erwachsene 20⁰⁰ - 22⁰⁰ Uhr

Freitags: 1 Training Kinder/ Jugendliche 17⁰⁰ - 18²⁵ Uhr
 2 Training Erwachsene 18³⁰ - 19⁵⁰ Uhr

Trainer/-in - Tel.:

Bernhard 07127/18725; Steffen 0711/7777855; Marc 07127/51000

Joe 0711/8827084; Thomas 07127/938191; Emanuel 0711/7977455

Tiina 07022/959349

Kein Training !

(Stand: 17.12.2009)

Januar

MO 11.01.	
MI 13.01.	
FR 15.01.	
MO 18.01.	
MI 20.01.	
FR 22.01.	
MO 25.01.	
MI 27.01.	
FR 29.01.	

Februar

MO 01.02.	
MI 03.02.	
FR 05.02.	
MO 08.02.	
MI 10.02.	
FR 12.02.	
MO 15.02.	Rosenmontag
MI 17.02.	Aschermittwoch
FR 19.02.	
MO 22.02.	
MI 24.02.	
FR 26.02.	

März

MO 01.03.	
MI 03.03.	
FR 05.03.	
MO 08.03.	
MI 10.03.	
Fr 12.03.	
MO 15.03.	
Mi 17.03.	
Hauptversammlung 20³⁰ Uhr	
Fr 19.03.	
MO 22.03.	
MI 24.03.	
Fr 26.03.	
MO 29.03.	
Mi 31.03.	

April

FR 02.04.	Karfreitag
MO 05.04.	Ostermontag
MI 07.04.	
FR 09.04.	
MO 12.04.	
MI 14.04.	
FR 16.04.	
MO 19.04.	
MI 21.04.	
FR 23.04.	
MO 26.04.	
MI 28.04.	
FR 30.04.	

Mai

MO 03.05.	
MI 05.05.	
FR 07.05.	
MO 10.05.	
MI 12.05.	
FR 14.05.	
MO 17.05.	
MI 19.05.	
FR 21.05.	
MO 24.05.	Pfingstmontag
MI 26.05.	
FR 28.05.	
MO 31.05.	

Juni

MI 02.06.	
FR 04.06.	
MO 07.06.	
MI 09.06.	
FR 11.06.	
MO 14.06.	
MI 16.06.	
FR 18.06.	
MO 21.06.	
MI 23.06.	
FR 25.06.	
MO 28.06.	
MI 30.06.	

Juli

FR 02.07.	
MO 05.07.	
MI 07.07.	
FR 09.07.	
MO 12.07.	
MI 14.07.	
FR 16.07.	
MO 19.07.	
MI 21.07.	
FR 23.07.	
MO 26.07.	
MI 28.07.	

Sommerpause:

Festhalle: vom 29.07. bis 23.08.2010

**Schulsporthalle: vom 29.07. bis 23.08.2010
(Neuenhaus)**