

**TRAININGSPLAN 2. Halbjahr 2010 (23.08.'10 bis 22.12.'10)**

**Trainingsort :**

Aich/ Festhalle

**Tag**

Mittwochs: Kinder/ Jugendliche 17<sup>00</sup> - 18<sup>35</sup> Uhr  
 1 Training Erwachsene 18<sup>45</sup> - 20<sup>15</sup> Uhr  
 laido - 19<sup>00</sup> bis 20<sup>15</sup>

2 Training Erwachsene 20<sup>20</sup> - 21<sup>30</sup> Uhr

Neuenhaus/ Schulsporthalle

Montags: Erwachsene 20<sup>00</sup> - 22<sup>00</sup> Uhr

Freitags: 1 Training Kinder/Jugendliche 17<sup>00</sup> - 18<sup>25</sup> Uhr

Freitags: 2 Training Erwachsene 18<sup>30</sup> - 19<sup>50</sup> Uhr

Sonntags: Alle 9<sup>45</sup> - 11<sup>30</sup>

**Trainer - Tel.:**

Bernhard 07127/18725; Joe 0711/8827084

Steffen 0711/7777855; Marc 07127/51000

Thomas 07127/938191; Emanuel 0711/7977455

**Kein Training !**

**STAND: 26.07.2010**

**August**

MO 23.08.	
FR 27.08.	
MO 30.08.	

**September**

FR 03.09.	
MO 06.09.	
FR 10.09.	
MO 13.09.	
MI 15.09.	
FR 17.09.	
MO 20.09.	
MI 22.09.	
FR 24.09.	
MO 27.09.	
MI 29.09.	

**Oktober**

FR 01.10.	
MO 04.10.	
MI 06.10.	
FR 08.10.	
MO 11.10.	
MI 13.10.	
Fr 15.10.	
MO 18.10.	
Mi 20.10.	
FR 22.10.	
<b>VL - Herzogenhorn</b>	
<b>FR,SA,SO 22.-24.10.</b>	
MO 25.10.	
MI 27.10.	
FR 29.10.	

**November**

MO 01.11.	
MI 03.11.	
Fr 05.11.	
MO 08.11.	
Mi 10.11.	
Fr 12.11.	
MO 15.11.	
MI 17.11.	
FR 19.11.	
MO 22.11.	
MI 24.11.	
FR 26.11.	
MO 29.11.	

**Dezember**

MI 01.12.	
Fr 03.12.	
MO 06.12.	
MI 08.12.	
Fr 10.12.	
MO 13.12.	
MI 15.12.	
Fr 17.12.	
MO 20.12.	
MI 22.12.	

**Winterpause:  
 Vom 23.12.'10 bis 09.01.2011**