

AIKIDO

Anfängertraining für Kinder



AIKIDO ist eine japanische Kampfkunst... auch für Kinder!

AIKIDO stärkt Dein **Selbstbewusstsein** und erhöht Deine **Fitness**.

Es macht Dich **leistungsfähiger** und **konzentrierter**.

Wir trainieren **miteinander** und zeigen uns **gegenseitigen Respekt**.

Mit Wurf- und Haltetechniken lernst Du, Dich geschickt zu **verteidigen**.

Anfängertraining für Kinder ab dem 23.09.2022

immer **Freitags 17:00 - 18:30 Uhr** in der Sporthalle Aichtal-Grötzingen (ab 7 Jahren)

Infos über jugendleiter@aikido-aichtal.de oder auf www.aikido-aichtal.de