

武道



Vereinslehrgang

Aikido Club Aichtal e.V.

von Donnerstag den 09. Oktober 2020
bis Sonntag den 11. Oktober 2020

Leistungszentrum Herzogenhorn
Hochschwarzwald



Joe Eppler

Vorab, Information für alle Teilnehmer:

Die Führung / Leitung des LZ hat sich geändert.

Seit dem 01.05.2020 gibt es deutliche Veränderungen hinsichtlich:

Leitung, Organisation, Abläufe und Preise. Zur Begründung wird auch hier mal wieder Cor(i)na genannt, aber auch einer Verschlankung des Organisationsaufwandes. -> z.B.: 1 Preis für 2 bez. 3-Bett Zi..

Es besteht u.a. Maskenpflicht ausgenommen beim Essen und Training, Abstandsgebot mit exakter Eintaktung des Büffet - Zugangs nach Gruppen.

Teilnahme nur mit ausgefülltem Corona-Fragebogen des LZ. Für einen reibungslosen Ablauf bitte ich um Studium der Anlagen des LZ.

Ort:

Das Leistungszentrum liegt auf 1350m ü.d.M., eingebettet in eine herrliche Natur.

Neben einer sehr guten Verpflegung sind hier eine Sporthalle, Hallenschwimmbad, Sauna, Kraftraum, Tischtennis und Tagungsräume anzutreffen.

Selbstverständlich ist dies auch ein ideales Wandergebiet.

Bitte rüstet Euch entsprechend aus!

Kosten:

€ 66,00 Zi DU / WC (Vollpension Person/Tag x2) = **132,00 €**

Frühstück, Mittag- und Abendessen vom Büffet

Die Preise beinhalten die Nutzung der Halle, Tischtennisraum u. Sportplatz, Hallenbad; LG incl. Kurtaxe. Sauna kostet € 20,- pro Nutzung.

Anmeldung: An meine e-mail Adresse (s.u.). Im Training auf ausgelegtem Anmeldeformular Essens-Wunsch eintragen oder per Mail an mich mit **allen relev. Daten**. Es besteht kein Anspruch auf eine Zi-Kategorie. Diese ist abhängig von der Zuteilung des LZ. Unvollständige Meldungen werden nicht berücksichtigt.

Meldeschluss ist: 23.09.'20

Die Kosten sind bis spätestens 25.09.'20 auf nachstehendes Konto zu überweisen:

J. Eppler

➔ Sparda-Bank Stgt. – IBAN: DE 20 6009 0800 0006 0764 27

BIC: GENODEF1S02

➔ Stichwort: Vereinslehrgang Horn `20

Eine Teilnahme ist nur nach Eingang der Kosten möglich und verbindlich!

In Rechnung gestellte Ausfallkosten werden durchgereicht.;

Ansprechpartner: Joe (tel.: 07022-9414928 – joeeppler@web.de)

Anreise:

Am Freitag den 09.09. bis 17⁰⁰ Uhr. Danach Zimmerverteilung, Abendessen 18-18Uhr45.

Bitte vollständig ausfüllen !

Name, Vorname	Geb.Datum	Verpflegung veget. Essen ?	Corona Fragebogen ausgefüllt
---------------	-----------	-------------------------------	---------------------------------

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.

Grüße
Joe

Sehr geehrte Gäste,

das Leistungszentrum Herzogenhorn steht Sportverbänden, Vereinen, Jugendgruppen und Privatgästen offen. Wir sind stets darum bemüht, zu einem erfolgreichen und angenehmen Aufenthalt unserer Gäste beizutragen. Unterstützen Sie uns bitte bei diesen Bemühungen, indem Sie die nachfolgenden Regelungen beachten.

1. Zimmerbelegung

Die Schlüssel Ihrer Belegung werden durch den einweisenden Mitarbeiter unseres Hauses übergeben. Dieser übergibt ebenfalls die Zimmer an den Verantwortlichen der jeweiligen Gruppe. Sollte auf einem Zimmer wider Erwarten etwas nicht in Ordnung sein, so melden Sie dies bitte am Anreisetag an der Theke.

Die Zimmerbelegung am **Anreisetag** ist ab **16:00 Uhr** möglich.

Die Räumung der Zimmer am **Abreisetag** hat bis **8:30 Uhr** zu erfolgen. Die Bettwäsche ist bitte abzuziehen und gemeinsam mit den Handtüchern vor die jeweilige Zimmertür auf den Flur zu legen. Bei der Abreise werden die Schlüssel durch den Lehrgangs- oder Gruppenleiter bzw. Klassenleiter komplett an der Rezeption abgegeben. Danach erfolgt ein Zimmerdurchgang mit dem Lehrgangsleiter und einem verantwortlichen Mitarbeiter unseres Hauses, um evtl. Beschädigungen und starke Verunreinigungen auszuschließen.

2. Mahlzeiten

Frühstück 7:30 Uhr – 9:00 Uhr

Mittagessen 12:00 Uhr – 13:00 Uhr

Abendessen 18:00 Uhr – 18:45 Uhr

Spezifische Essenwünsche (Allergiker, Vegetarier, etc.) sollten nach Möglichkeit im Anmeldeformular angegeben werden. Bei der Anreise können diese mit der Küche gesondert abgestimmt werden.

Weitere Sonderwünsche wie z.B. Lunchpakete, Zusatzverpflegung etc. sind ebenfalls über das Anmeldeformular anzumelden. Bei Bestätigung werden Einzelheiten mit der Küche abgesprochen. Sollten Sie sich vor Ort dafür entscheiden, so bitten wir um frühzeitige Information.

3. Getränke + Snacks

Getränke und Snacks werden an der Theke in der Zeit von 8:00 bis 22:00 Uhr angeboten. Selbst mitgebrachte Getränke sind nicht erlaubt.

4. Ruhezeiten

Im Interesse aller Gäste ist eine Ruhezeit von **22:00 bis 7:00 Uhr (Nachtruhe)** einzuhalten.

5. Mitbringen von Haustieren

Das Mitbringen von Haustieren ins Leistungszentrum ist grundsätzlich nicht erlaubt.

6. Internet/Telefon

Ein Zugangscode für das W-Lan kann an der Theke für 1,00 € pro Tag gekauft werden. Die Anzahl der Tage kann frei gewählt werden. Pro Gerät wird ein Code benötigt. Die Nutzung des Telefons wird gegen Gebühr von 0,20 €/Minuten angeboten. Im Bedarfsfall kann auch ein Mobilteil zur Verfügung gestellt werden, falls abseits der Theke telefoniert werden möchte.

7. Sauna

Die Benutzung der Sauna ist mindestens 1 Stunde vorher an der Theke anzumelden, damit vorgeheizt werden kann. Die Nutzung kostet 20,00 € pro Einschaltvorgang. Die Gebühr ist bei der Anmeldung an der Theke zu bezahlen.

Hausanschrift:
Leistungszentrum Herzogenhorn
Dr.-Friedy-Stober-Str. 7
79868 Feldberg

Telefon (07676) 222
Telefax (07676) 255

E-Mail:
mail@herzogenhorn.info
Internet:
www.herzogenhorn.info

Träger des Leistungszentr
OSP Freiburg-Schwarzwald e.V.
Schwarzwaldstr. 177
79117 Freiburg

Telefon (0761) 503679-0
Telefax (0761) 503679-90

E-Mail:
info@osp-freiburg.de
Internet:
www.osp-freiburg.de

Bankverbindung:
Sparkasse Hochschwarzwald
Konto: 5 192 000
BLZ : 680 510 04

IBAN: DE46680510040005192000
SWIFT-BIC: SOLADES1HSW

St. Nr.: 06470 / 55670



Informationen für Gäste des LZ Herzogenhorn

Bedingt durch die Coronakrise möchten wir Sie vorab über geänderte Abläufe und Regelungen informieren. Die Gesundheit unserer Gäste und des Personals hat dabei höchste Priorität.

Gesundheit

Sie dürfen nicht anreisen, wenn Sie irgendwelche Krankheitssymptome wie Husten, Schnupfen, Fieber, Atemnot usw. aufweisen. Vor der Anreise füllen Sie bitte den im Anhang befindlichen SARS-CoV-2 Fragebogen und legen ihn am Anreisetag vollständig ausgefüllt an der Rezeption vor. Wenn Sie während Ihres Aufenthaltes Anzeichen einer Erkrankung erkennen, sprechen Sie uns unverzüglich an. Um andere zu schützen müssen Sie sofort abreisen. Wenn Sie einer Risikogruppe angehören, obliegt es Ihrer Entscheidung und Ihrer Verantwortung, ob Sie zu dem Lehrgang anreisen.

Einhalten der Abstandsregel

Bitte wahren Sie während des gesamten Aufenthaltes am Herzogenhorn den Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Gästen und den Mitarbeitern. Vermeiden Sie Ansammlungen von Personen in Eingangsbereichen von Sporthalle, Kraftraum, Lehrsaal oder Schwimmbad.

Tragen von Mund-Nasen-Bedeckungen

Auf allen Verkehrsflächen in geschlossenen Räumen (Treppenhäuser, Flure etc.) ist das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung vorgeschrieben. Bitte bringen Sie sich eigene Mund-Nasen-Bedeckungen mit.

Laufwege einhalten

Halten Sie markierte Laufwege unbedingt ein, um eine möglichst kurze Kontaktzeit zu gewähren bzw. Kontakte soweit möglich zu vermeiden.

Einhaltung der Zeitpläne

Die zwischen unserer Hausleitung und den Trainern / Gruppenleitern abgestimmten Zeiten für die Nutzung der Räume und Anlagen sind

zwingend einzuhalten. Alle Maßnahmen werden so konzipiert, dass sich die Gruppen in den Räumen sowie den Wegen und den öffentlichen Bereichen so wenig wie möglich begegnen, um Kontakte einzudämmen.

Zimmerbelegung

Die Zimmerbelegung erfolgt nach den durch die Corona-Verordnung für Beherbergungsbetriebe jeweils aktuell geltenden Regelungen.

Hygienevorschriften

In allen Zimmern gibt es Seife, mit der Sie Ihre Hände gemäß den Vorschriften waschen können. Bitte bringen Sie falls für den Sportbetrieb erforderlich eine eigene Sportmatte mit.

Essenszeiten

Den Gruppen werden feste Essenszeiten und Tische im Speisesaal zugeteilt. Es ist zwingend notwendig, sich streng an die Platzregelungen und Zeiten zu halten. Nur so können wir die Gruppen effektiv voneinander trennen. Während der Essenszeit ist kein Verkauf möglich.

Gaststätte

Die Öffnungszeiten unserer Gaststätte wird durch Aushang bekannt gegeben. In diesen Zeiten werden Getränke und Snacks angeboten.

Rezeption

Anlaufpunkt bei Fragen ist die Rezeption. Sie ist in der Regel wie folgt besetzt:

- 07.30 - 09.00 Uhr
- 11.30 – 14.00 Uhr
- 17.00 – 19.00 Uhr

Nutzung der Indoor-Sportanlagen

Für den Trainings- und Übungsbetrieb in Sporthalle, Kraftraum und Schwimmbad sowie die Nutzung der Sauna bitten wir um die Beachtung der gesonderten Aushänge und Informationen (Anlage). Generell sind in geschlossenen Räumen hochintensive Ausdauerbelastungen untersagt.

Nutzung des Rasenspielfeldes

Die Nutzung von Freiluftplätzen ist unter Wahrung der Mindestabstände für Trainingsgruppen von bis zu 5 Personen auf einer Fläche von 1.000 Quadratmetern zulässig. Aufgrund der vorhandenen Platzgröße von 90 x 45 Metern ist ein gleichzeitiger Übungsbetrieb von vier Trainingsgruppen mit jeweils bis zu 5 Personen möglich.

Nutzung des Lehrsaales

Jeder Teilnehmer sitzt während des gesamten Aufenthaltes am selben Platz, den er am Anfang ausgewählt hat. Die Stühle dürfen nicht verschoben werden, damit der Mindestabstand nicht unterschritten wird. Der Lehrsaal hat fest zugewiesene Toiletten. In die Toilettenbereiche bitte nur einzeln eintreten.

Umkleiden, Duschen und Toiletten:

Umkleiden und Duschen im Sporthallentrakt bleiben geschlossen. Bitte nutzen Sie grundsätzlich nur die Duschen und Toiletten auf ihren Zimmern. Beachten Sie auf allen Verbindungswegen die generellen Abstands- und Hygieneregeln und vermeiden Sie Ansammlungen.

Raucherplätze

Bitte suchen Sie zum Rauchen nur die gekennzeichneten Bereiche (Terrasse, Eingang zum Innenhof) auf und halten Sie sich auch dort an die geltenden Abstands- und Hygieneregeln.

LZ Herzogenhorn, den 10. Juni 2020

- Geschäftsführung/ Betriebsleitung -

Informationen für Sportstättennutzer

Aufgrund der am 6. Juni 2020 in Kraft getretenen Corona-Verordnung des Kultusministeriums und Sozialministeriums ist der Betrieb von Sportstätten unter Einhaltung folgenden Voraussetzungen möglich:

Abstandsregelung:

Während der Trainings- und Übungseinheiten muss ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zwischen sämtlichen Personen eingehalten werden. Ein Training von Sport- oder Spielsituationen, in denen ein direkter körperlicher Kontakt erforderlich oder möglich ist, ist untersagt.

Nutzung der Sporthalle (200 Quadratmeter)

Trainings- und Übungseinheiten mit Raumwegen dürfen ausschließlich in Gruppen von maximal 5 Personen erfolgen; unter Beibehaltung des Standortes an festen Geräten oder auf persönlichen Matten sind maximal 20 Personen (Fläche: 10qm pro Person) zulässig.

Nutzung des Kraftraumes (100 Quadratmeter):

Im Kraftraum sind Trainings- und Übungseinheiten mit maximal 10 Personen gleichzeitig zugelassen.

Desinfektion:

Sport- und Trainingsgeräte sind nach jeder Benutzung zu desinfizieren. Bitte waschen Sie vor und nach jedem Training zusätzlich auch die Hände.

Umkleiden, Duschen und Toiletten:

Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen. Bitte nutzen Sie grundsätzlich nur die Duschen und Toiletten auf ihren Zimmern. Beachten Sie auf allen Verbindungswegen die generellen Abstands- und Hygieneregeln und vermeiden Sie Ansammlungen.

Betretungsverbot:

Personen, die Symptome einer Atemwegserkrankung oder erhöhte Temperatur aufweisen, dürfen unsere Einrichtungen nicht betreten. Dies gilt ferner für Personen, die in Kontakt zu einer mit SARS-CoV-2 infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind.

Sicherheit:

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren dürfen die Sportanlagen generell nur in Begleitung einer Aufsichtsperson (Eltern oder von ihnen förmlich mit der Aufsicht betraute Person) betreten!

LZ Herzogenhorn, den 6. Juni 2020

- Geschäftsführung/ Betriebsleitung -

Informationen für unsere Badegäste

Aufgrund der am 6. Juni 2020 in Kraft getretenen Corona-Verordnung für Sportstätten des Kultusministeriums und Sozialministeriums ist die Nutzung des Hallenbades unter folgenden Voraussetzungen möglich:

Zutrittsbeschränkung:

Im Raum dürfen sich maximal 12 Personen gleichzeitig aufhalten.

Im Schwimmbecken sind maximal 6 Personen gleichzeitig zugelassen.

Abstandsregelung:

Während des gesamten Badebetriebes muss ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zwischen sämtlichen Personen eingehalten werden.

Duschen und Toiletten:

Bitte nutzen Sie grundsätzlich die Duschen und Toiletten auf ihren Zimmern. Vor dem Besuch des Schwimmbades bitte die Duschen im Saunabereich nutzen. Beachten Sie auch hier die generellen Abstands- und Hygieneregeln.

Betretungsverbot:

Personen, die Symptome einer Atemwegserkrankung oder erhöhte Temperatur aufweisen, dürfen die Einrichtung nicht betreten.

Dies gilt ferner für Personen, die in Kontakt zu einer mit SARS-CoV-2 infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind.

Sicherheit:

Das Hallenbad hat eine durchgängig Tiefe von 1,60 Metern.

Der Aufenthalt im Hallenbad ist daher nur sicheren Schwimmen gestattet!

Nichtschwimmer haben keinen Zutritt.

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren dürfen das Schwimmbad nur in Begleitung einer Aufsichtsperson (Eltern oder von ihnen förmlich mit der Aufsicht betraute Person) betreten!

LZ Herzogenhorn, den 6. Juni 2020

- Geschäftsführung/ Betriebsleitung -

Liebe Gäste des Leistungszentrums Herzogenhorn,

aufgrund der aktuellen Situation mit der SARS-CoV-2 Pandemie möchten wir Sie bitten, untenstehenden Fragenbogen vorab auszufüllen und diesen am Anreisetag beim Check-In vorzulegen. Die personenbezogenen Daten werden ausschließlich zum Zweck der Auskunftserteilung gegenüber dem Gesundheitsamt oder Ortspolizeibehörde nach §§ 16, 25 IfSG erfasst. Die personenbezogenen Daten werden vier Wochen nach Erhebung gelöscht.

Personenbezogene Daten

Name, Vorname	
Geburtsdatum	
Lehrgang	
Kontakt Daten Adresse, Tel. oder E-Mail	

Bitte beantworten Sie die untenstehende Frage mit „Ja“ oder „Nein“.

	Ja	Nein
Stehen oder standen Sie zu einer mit SARS-CoV-2 infizierten Person in Kontakt und seit dem letzten Kontakt sind noch keine 14 Tage vergangen?		
Weisen Sie Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur auf?		

Sollten Sie eine dieser Fragen mit „Ja“ beantworten, ist ein Aufenthalt am Leistungszentrum nicht möglich.

Hiermit bestätige ich die Richtigkeit und Vollständigkeit meiner Angaben.

Unterschrift

Datum

Verpflichtungserklärung:

Sollten während meines Aufenthalts Symptome wie Fieber, Geschmacks- und/oder Riechstörungen und/oder Husten auftreten, melde ich mich unverzüglich bei der Lehrgangsleitung.

Unterschrift

Datum

Einverständniserklärung bei Minderjährigen:

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Informationen des Fragenbogen Corona zur Kenntnis genommen habe und die Angaben meiner Tochter / meines Sohnes der Richtigkeit und Vollständigkeit entsprechen.

Ort, Datum

Unterschrift der/des Personensorgeberechtigten